



COMUNE DI CARDANO AL CAMPO

MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023 IN VIGORE DAL 2 NOVEMBRE 2022



1° SETTIMANA

<i>lunedì</i> Pasta integrale al ragù di manzo* Provolone 1/2 porz. Cavolo bianco in insalata Yogurt alla frutta o dessert	<i>martedì</i> Risotto alla parmigiana* Totani gratinati / in umido* Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	<i>mercoledì</i> Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista Frutta di stagione	<i>giovedì</i> Pasta agli aromi e grana Uova strapazzate Piselli* Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Passato di verdura con riso* Arrosti di lonza al limone Spinaci* Frutta di stagione
--	---	--	--	--

2° SETTIMANA

<i>lunedì</i> Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata mista Mousse di frutta	<i>martedì</i> Pasta allo zafferano Hamburger di manzo* Erbette* Frutta di stagione	<i>mercoledì</i> Pasta tricolore al burro e salvia Frittata con patate e formaggio* Carote grattugiate Frutta di stagione	<i>giovedì</i> Passato di legumi con riso* Nuggets di pollo* Zucchine all'olio e.v.o.* Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro e ricotta* Filetto di limanda al forno* Carote al forno* Frutta di stagione
--	---	---	---	--

3° SETTIMANA

<i>lunedì</i> Pasta agli aromi Uova strapazzate Fagiolini all'olio* Yogurt alla frutta o dessert	<i>martedì</i> Ravioli di magro con burro e salvia Prosciutto cotto 1/2 porz. Finocchi in insalata Frutta di stagione	<i>mercoledì</i> Pasta integrale pomodoro e olive* Provolone Carote grattugiate Frutta di stagione	<i>giovedì</i> Passato di verdura con pasta* Arrosti di lonza Patate al forno* Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Pizza margherita Tonno all'olio 1/2 porz. Insalata mista Frutta di stagione
--	---	--	---	--

4° SETTIMANA

<i>lunedì</i> Risotto allo zafferano* Formaggio spalmabile Carote grattugiate Mousse di frutta	<i>martedì</i> Passato di legumi con pasta* Arrosti di vitello* Patate al forno* Frutta di stagione	<i>mercoledì</i> Tagliatelle al ragù di manzo* Asiago 1/2 porz. Fagiolini* Dessert	<i>giovedì</i> Pasta al pomodoro e basilico Frittata al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato* Carote al forno* Frutta di stagione
--	---	--	---	--

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:

Cereali contenenti Glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

*** LA PIETANZA PUO' CONTENERE MATERIE PRIME SURGELATE O CONGELATE**

VIENE SOMMINISTRATO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7% SULLA MATERIA PRIMA)