

RELAZIONE EVENTO DEL 14 MAGGIO 2023

ASD JUDO GYM CLUB SKS – CARDANO AL CAMPO – COMUNE EUROPEO DELLO SPORT

Il giorno 14 maggio 2023 presso il palazzetto dello sport di Via Carreggia in Cardano al Campo, si è svolta una giornata all'insegna della condivisione e della inclusione, organizzata dall'associazione sportiva dilettantistica **Judo Gym Club Sks**, attiva sul territorio dal 2003 e affiliata alla Uisp.

L'intento era quello di dare la possibilità a tutti di provare diversi tipi di arte marziale, dal Judo al Tai chi e al Wing Chun, toccando poi anche altre discipline quali lo Yoga e la Ginnastica dolce posturale.

La giornata ha avuto una buona affluenza cittadina, una cinquantina le persone coinvolte.

Grazie alla partecipazione dei maestri e insegnanti delle varie discipline che si sono attivati al meglio per proporre un pomeriggio all'insegna del benessere.

L'obiettivo era proprio quello di trasmettere il messaggio "Mens sana in corpore sano", motto che ben si addice a questa associazione il cui scopo è infatti quello di rendere l'attività fisica qualcosa di aggregante che fa star bene corpo e mente, come è stato dimostrato anche dal semplice gioco proposto ai partecipanti dal titolo "il gioco che unisce", nel quale un gomitolo di lana passato da una mano all'altra può formare alla fine una rete che unisce, così come lo è anche lo sport!

Il Presidente





ASD JUDO GYM CLUB SKS
E CARDANO AL CAMPO,
COMUNE EUROPEO DELLO SPORT 2023,
INVITANO LA CITTADINANZA

DOMENICA 14 MAGGIO

A PARTECIPARE E PROVARE LE LEZIONI DI:

**GINNASTICA
DOLCE**

15.00-15.45

**ARTI
MARZIALI**
**TAI CHI
WING CHUN**

17.00-17.45

YOGA

16.00-16.45

C/O PALAZZETTO - VIA CARREGGIA - CARDANO AL CAMPO

INGRESSO LIBERO

PER INFO 347 4301323





